

## Place de l'Homme dans les institutions sociales Une biosociologie entre contrainte et autonomie

( *Position of man in the social institutions:  
a bio-sociology between constraint and autonomy* )

**Emmanuel NUNEZ**

[emmanuel.nunez@wanadoo.fr](mailto:emmanuel.nunez@wanadoo.fr)

**Résumé :** Notre approche, holistique et systémique, montre que:

- vivant et social sont des systèmes ayant des structures et des modes de fonctionnement similaires.
- les domaines bio-psycho-cognitifs et sociaux sont interconnectés. Cette constatation intuitive prend tout son sens si on admet l'hypothèse, faite par nous, que le social est construit par l'homme à l'image de son bio-psycho-cognitif, grâce à une propriété projective du soi structurel et fonctionnel qu'il possède.
- les institutions sociales ainsi construites permettent à l'homme de se protéger contre les agressions et changements qu'il subit.
- les connaissances acquises dans un domaine et les méthodes d'investigation adoptées peuvent être utilisées avec précaution dans un autre domaine et s'enrichir les unes les autres.
- cette propriété projective pourrait être un élément fondateur de la conscience dans la mesure où le sujet extériorisé devient objet à son propre regard, cette mutation du sujet en objet étant confirmée par le regard de l'autre. Nous développerons ce thème ultérieurement.

**Abstract :** Our holistic and systemic approach examining the relationship between bio-psychological-cognitive (BPC) and social domains, and consequently the position of man within social institutions, show that:

- The human BPC and social domains are systems having similar characteristics and patterns of functioning.
- Among the strategies used to cope with aggression, man retains the capability to project and build, by the creative cortical function, out of the body by "extracession", social institutions having similarities with BPC structures and functions.
- This "extracession" permits man to create social institutions whose purpose is to protect.
- Man-made structures and functions becoming a model to build social institutions compatible with human life, particularly, to insure protection from physical and psychological aggressions.
- These domains are intertwined.
- Knowledge acquired and investigative strategies used in one domain can be cautiously applied to another, enriching our understanding of both domains.
- The projective human property, transforming the subject into an object, is one of the factors contributing to consciousness by contributing to a recurrent trinital loop: subject-object-external observer. We will develop this point later, elsewhere.

### Introduction

L'Homme plongé dans un environnement exogène et endogène qui exerce sur lui une "pression", une agression impliquant une réponse défensive et adaptative.

Cette nécessaire adaptation conduit l'Homme à répondre, dans un but de survie, dans les divers domaines biologiques, psychique et sociaux.

Au plan social, il s'agit de créer des institutions, politiques, judiciaires, économiques,

sanitaires, de défense, architecturales... qui ont pour but de protéger l'Homme, en cohérence et compatibilité avec sa structure et son fonctionnement.

Nous envisagerons successivement:

## 1 - Les faits qui conduisent à suggérer qu'il existe des liens étroits entre le bio-psycho-cognitif et le social

Il s'agit:

- *des métaphores langagières bio-psycho-sociales.*

Il est habituel de constater que dans le langage commun et celui des sociologues, des mots, des métaphores, issus du domaine biologique et médical, sont utilisés(1).

Ce même constat peut se faire chez les biologistes et médecins où les métaphores sociales sont communément utilisées.

- *des relations entre nutrition et comportement social.*

Les acides gras poly-insaturés administrés à forte dose atténuent significativement le syndrome bipolaire maniaco-dépressif (2) (phases de dépression suivies de phases hyperactives voire délirantes accompagnées d'une forte créativité).

Au cours du paléolithique caractérisé par la prévalence d'une alimentation glucidique, conséquence du développement de l'agriculture céréalière, et par une minoration de la pêche et de la chasse (3-4) et par là, à une carence d'apport en acides gras essentiels poly-insaturés ; on constate simultanément le développement de techniques innovantes ainsi que la mise au point d'instruments nouveaux. Cette situation serait vraisemblablement due à une exacerbation de comportements maniaco-dépressifs. Il a été, en effet, observé qu'il existe une forte corrélation entre maniaco-dépression et créativité, de nombreux créateurs le sont.

- *des relations entre génome, environnement et comportements sociaux.*

Une étude publiée récemment(5) montre que le comportement social ou asocial pourrait être influencé par des différences de longueur de l'ADN microsatellite trouvé dans la région régulatrice du gène du récepteur de la vasopressine. Cette découverte n'exclut pas la possibilité d'intervention d'autres gènes ou d'un facteur nutritionnel et/ou climatique agissant en synergie positive ou négative sur le comportement social des animaux ou des hommes étudiés. On retrouve dans ce travail la convergence de facteurs génétique et environnementaux conditionnant le comportement social.

- *des relations entre image corporelle et société ( scarifications, piercing, tags) (6)*

- *de la comparaison entre vivant et entreprise (7).*

- *de l'étude de la biologie et du comportement social masculin-féminin.*

Les études sur les comportements sociaux comparés de l'homme et de la femme (et par là du fonctionnement des institutions à dominance féminine ou masculine) a donné lieu à des interprétations idéologiques de type socio-biologiques (8) octroyant au sexe masculin des prérogatives de leadership et de domination. Les hommes étant à la fois seuls aptes à diriger la société et à produire, alors que les femmes devraient se consacrer aux travaux ménagers et à la reproduction. Toutes ces affirmations dogmatiques se basaient sur les différences biologiques et plus précisément anatomiques et hormonales.

Depuis, sous l'impulsion du mouvement féministe, on est passé d'une conception simpliste et réductionniste à une vision systémique, plus éthique et équilibrée, où le rôle de l'environnement est pris en compte. (9-10) Nous venons au dossier de cette discussion des faits que nous avons observés dans notre laboratoire qui permettent de voir que l'identité interne hormonale dépend fortement de l'environnement. Il est ainsi bien établi qu'une

pratique sportive intense modifie grandement le profil hormonal d'une femme pratiquant une telle activité. Ceci n'empêche pas cette femme d'avoir une vie féminine.

Par ailleurs, nous avons montré qu'un choc septique consécutif à une agression microbienne transformait d'une manière spectaculaire le profil hormonal masculin en profil féminin (11-12). Ainsi la frontière biologique entre féminin et masculin est très ténue. Ceci est bien évoqué dans le schéma Yin/yang où l'œil des deux dauphins représente le sexe « opposé », nous dirons plutôt complémentaire ou ago-antagoniste(13).

- *de l'empreinte biologique qui va figurer dans la puce de la carte d'identité (14) .*
- *d'envisager le rôle du social sur le bio-psycho-cognitif, de nombreux travaux le montrent (15)*
- *d'envisager les rapports entre informatique et vivant (16).*

Ainsi des programmes informatiques imitent les mécanismes de l'évolution biologique comportant une programmation génétique.

- *de citer quelques auteurs majeurs tels que A.Comte (17), H.Selye (18), H.Laborit (1920) qui se sont intéressés aux relations biologique-social.*

## **2 - Les stratégies de réponse à l'agression et énoncé d'une hypothèse permettant d'expliquer les relations entre le bio-psycho-cognitif et les institutions sociales**

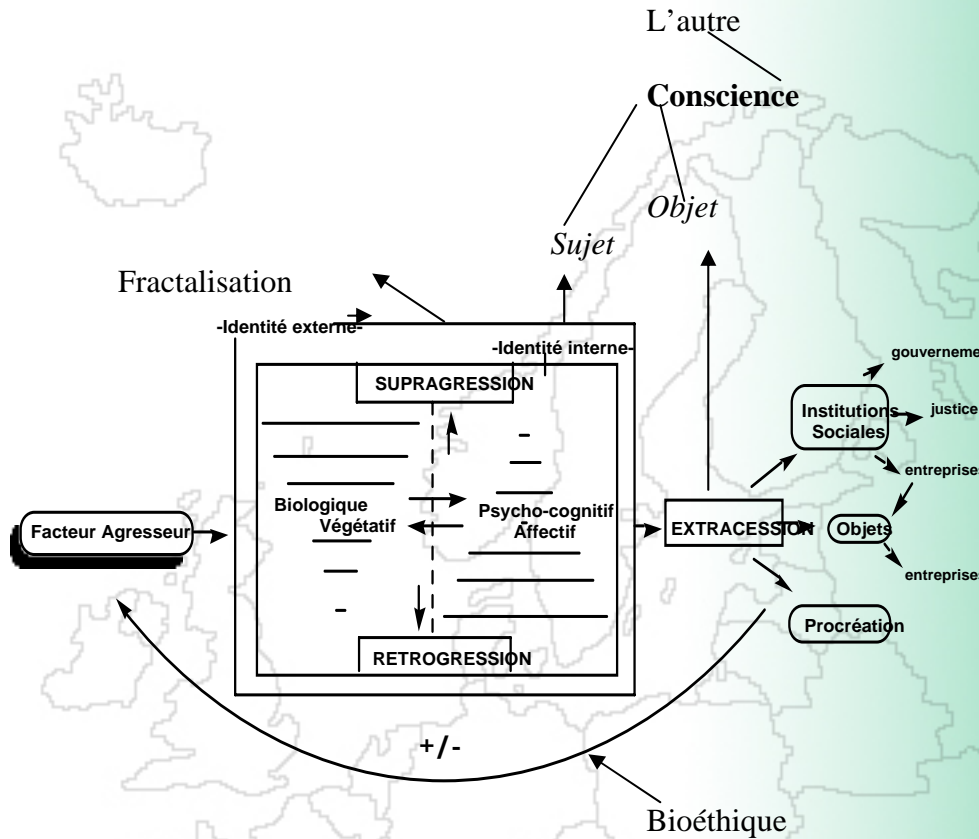
Parmi les stratégies possibles de réponse à l'agression (voir figure), nous avons retenu (21-22), afin de formuler une hypothèse permettant d'expliquer les relations entre le bio-psycho-cognitif et les institutions sociales, la possibilité du vivant de projeter sa structure et son fonctionnement (out of body experiences) (23) en dehors de son corps par "extracession" similaire aux "experiences out of body"(23) . Cette "extracession" permet de réaliser des institutions sociales à l'image de l'Homme qui devient le modèle référent, en cohérence et continuité avec lui.

Il nous semble important de préciser que notre démarche, qui peut être qualifiée de "continuiste"(24) ne se situe absolument pas dans une perspective sociobiologique(8), le vivant bio-psycho-cognitif étant placé entre contrainte (génétique) et autonomie (rôle de l'environnement sur l'expression des gènes et manipulations génétiques réalisées par l'homme).

**Figure :** Nous avons dans des approches antérieures, ayant fait l'objet de publications (21-22), émis l'hypothèse, étayée par les travaux de Hans Selye(18) et de H.Laborit (19-20) ainsi que des travaux de biologie dont certains réalisés dans notre laboratoire de biochimie endocrinienne ( ex-U 224 INSERM ), qu'un système humain vivant, qu'il soit individuel ou collectif, résistait et réagissait à l'agression ( le changement pouvant être considéré, dans certaines circonstances, comme une agression) en franchissant plusieurs étapes, conduisant soit à l'élimination soit à l'acceptation de l'agent agresseur, de la situation agressive.

Ces étapes, qui peuvent être franchies à la fois par un système vivant humain et par l'entreprise et diverses institutions sociales , sont les suivantes :

- étape identitaire : la vulnérabilité du système agressé dépend de son identité ( renommée, mémoire d'expériences antérieures, richesses humaines et financières...).
- étape temporisatrice: permettant d'avoir le temps d'identifier qualitativement et évaluer quantitativement l'agresseur.



Le processus temporisateur peut adopter deux stratégies, soit la **régression** impliquant un retour vers des étapes antérieures de l'évolution du système ou partie de celui-ci, soit la **suprgression** nécessitant l'intervention de processus psycho-cognitif néo-corticaux de créativité adaptative (divinités protectrices...).

Nous avons mentionné sur la figure la **fractalisation** (25) qui constitue une fragmentation des structures dont le but est d'amortir l'agression.

-étape d'action avec création à l'extérieur du corps (extracession ou externalisation) d'objets (prothèses, rein artificiel...), d'institutions sociales (entreprises produisant des objets, des technologies et des services, appareil judiciaire et de maintien de l'ordre,...) ou de procédures permettant d'accepter, d'assimiler l'agresseur ou de le détruire (vaccinations, procédures médicales).

## En conclusion

L'approche que nous avons est holistique et systémique (26-29) montrant que:

- *les domaines bio-psycho-cognitifs et sociaux sont interconnectés.* Nous avons émis l'hypothèse que le vivant humain possède une propriété projective permettant de construire le social à l'image du bio-psycho-cognitif vivant. Ainsi des connaissances obtenues dans un domaine ainsi que les méthodes

d'investigation peuvent être utilisées avec précaution dans un autre domaine, en apparence de qualité différente. Ainsi les études réalisées dans les différents domaines peuvent se potentialiser et s'enrichir les unes les autres.

- *vivant et social sont des systèmes qui ont des caractéristiques et des modes de fonctionnement similaires (tableau).*

	Vivant (Gènes)	Social [Mêmes(30)]
- Mutation(s) avec sélection adaptative (Darwin)	+	+
- Transmission des caractères épigéniques acquis.(Lamarck)	+	+
- Autogenèse (association symbiotique)	+	+
- Autopoïèse ( évolution séquentielle inductive ex. embryogenèse)	+	+
- Externalisation(« extracession »)	+	+

- *Parallèlement, cette propriété projective est un élément fondateur de la conscience dans la mesure où le sujet extériorisé devient objet à son propre regard, cette mutation du sujet en objet étant confirmée par le regard de l'autre.*

Cette situation trinitaire (figure) (le sujet, le sujet-objet projeté, le regard de l'autre) avec formation d'une "reliance récursive" serait un élément majeur de la prise de conscience permettant la conscience de la conscience. Nous développerons ce thème ultérieurement.

## Bibliographie.

- (1) Gilles Martinet.(2005) *Les gènes de la gauche française*. Le Monde 28 Avril .
- (2) Chercher dans Google :« maniaco-dépression ».
- (3) Artemis.P.Simopoulos ( 1999) *Essential fatty acids in health and chronic disease*. American journal of clinical nutrition, 70, p.560S-569S.
- (4) S.B.Eaton , Kronner M. (1985) *Paleolithic nutrition*. N.Engl.J.Med, 312, p.283-9.
- (5) Elizabeth A.D. Hammock and Larry J. Young, (2005) *Microsatellite instability generates diversity in brain and sociobehavioral*. Science ;308,p1630-1634.
- (6) Martine Lani-Bayle , *Du tag au Graff'art*(1993) Hommes et Perspectives.
- (7) Emmanuel. A. Nunez (1995). *Stratégies d'adaptation à l'agression des domaines biologiques, psycho-cognitifs, sociologiques et technologiques*. Actes du 14 ème congrès de cybernétique, Namur.
- (8) Patrick Tort (1996) *Sociobiologie* par Georges Guille-Escuret, Dictionnaire du Darwinisme et de l'évolution, vol O-Z,p.682-683.PUF. Paris.
- (9) Ana Sánchez Torres (2005).Inné/acquis,ou la construction dialogique du féminin et du masculin. Colloque Cerisy. Intelligence de la complexité.
- (10) Sylviane Agacinski.( 1998)*Politique des sexes*. Seuil.
- (11) Emmanuel. A. Nunez EA, Christeff N, Auclair MC, Benassayag C, Carli A (1987): *Influence of indomethacin on the endotoxin-induced cardiodepressant effect of serum and*

*steroid hormone changes in male rats.* Circ Shock ; 22(3):p. 231-40.

(12) Nevena.Christeff N, Benassayag C, Carli-Vielle C, Carli A, Nunez EA (1998): *Elevated oestrogen and reduced testosterone levels in the serum of male septic shock patients.* J Steroid Biochem ; 29(4): 435-40.

(13)E.Bernard-Weil.(1999) *La théorie des couples ago-antagonistes* (1999). Le débat.n°106.

(14)Stephane Foucart, *L'empreinte biologique, nouveau titre d'identité.* Le Monde- 28.04.05.

(15)Elodie.Merlot(2004). *Conséquence du stress sur la fonction immunitaire chez les animaux d'élevage.*INRA,Prod.animaux.17,255-264.

(16) John Koza, Martin Keane, Matthew Streeter, ( 2003).*L'informatique évolutionniste.* Pour la Science n°307.

(17)Chercher dans Google « *le biologique et le social chez Auguste Comte* » par Angèle Kremer Marietti

(18)Hans Selye (1974) *Stress sans détresse.*La presse. Montréal.

(19)Henri Laborit (1974) *La nouvelle grille.* Folio-essais. Gallimard. Paris.

(20)Henri Laborit (1992) *L'esprit de grenier.* Bernard Grasset. Paris.

(21)Emmanuel.A.Nunez.(1995) *Analogies Structurelles, Fonctionnelles et Évolutives des Systèmes Biologiques, Psycho-cognitifs, Sociaux et Technologiques.* Actes du IIè Congrès de l'Ass. Fr. des Sci. et Technol. de l'Information et des Systèmes. AFCET, Paris ,p. 383-392.

(22)Emmanuel.A. Nunez.(1996) *Strategies of adaptation of man to his environment: Creative and evolutive projection outside the body of human psycho-cognitive and body functions.* Actes du IIIè Congrès Européen de Systémique,Rome, Ed. Kappa , p.675-680.

(23)Olaf Blanke. et al.(2004). *Out of body experience and autoscapy of neurological origin.* Brain,127,243-258.

(24)Patrick Tort (1996) *Continuisme.* Dictionnaire du Darwinisme et de l'évolution, vol A-E, p.682-683. PUF. Paris.

(25) Gabriele Losa(2005) ce congrès.

(26)Daniel Durand, (1979) *La Systémique,* "Que sais-je?" no 1795, PUF.

(27) Daniel Durand, Emmanuel. A. Nunez.(2002) *Practical learning of a system Science approach.* 5th European Conference on Systems Science. Creta.

(28)Gérard Donnadiou & Michel Karsky (2002) *La Systémique: penser et agir dans la complexité,* Liaisons.

(29)Joël de Rosnay ( 1975) *Le macroscope,* Seuil.

(30) Susan Blackmore (1999) *The meme machine,* Oxford University Presse.